

## Lebenslauf

### *Berufliche Tätigkeiten:*

- seit 1989 Selbst. Texter und Autor (siehe [praschma.com](http://praschma.com))
- 1989 - 2000 Selbst. Journalist
- 1986 - 1989 Projektleiter beim Institut für Stadtteilbezogene Soziale Arbeit und Beratung (ISSAB) der Universität GH Essen
- 1982 - 1985 Sozialarbeiter bei der Arbeiterwohlfahrt KV Essen, Abt. Soziale Modelle im Projekt „Stadtteilbezogene Soziale Arbeit und Beratung“
- 1981 - 1982 Berufspraktikum der Sozialarbeit bei der Arbeiterwohlfahrt KV Essen
- 1978 Redaktionsassistent beim Petrusblatt / Berlin
- 1975 - 1976 Zivildienst bei der Aktion Friedensdorf eV, Sitz Oberhausen
- 1974 - 1975 Assistenz in der Kath. Arbeitsstelle Rhein-Ruhr in Essen

### *Aus- und Weiterbildungen, Abschlüsse:*

- 1993 Texter-Kurs für Direktmarketing / Institut für Direktmarketing
- 1984 - 1989 Studium Erziehungswissenschaften / Universität GH Essen (Dipl.Päd.)
- 1983 - 1986 Kommunikationstraining / Zentrum für Gruppen- und Gemeinwesenarbeit Oberhausen (9 WE-Seminare)
- 1977 - 1981 Studium Sozialarbeit / Universität Essen GH (Dipl. Soz.Arb.)
- 1974 Abitur Kolleg St. Blasien

### *Außerberufliche Tätigkeiten:*

- 2009 - 2013 Vorstandsmitglied des Vereins Kitzmantelfabrik Vorchdorf
- 1990 - 2013 Vorstandsmitglied des Kulturvereins Guten Morgen Vorchdorf
- seit 2010 Vorstandsmitglied des Vereins Mensch & Energie